Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
I.C. VIA POPPEA SABINA
Viale Ratto delle Sabine, 3 - 00131 ROMA - Tel. 0641404596
C.F. 96418990584 - Cod. Meccanografico **RMIC8G800R**
Codice Univoco ufficio: K96NBC Mail: rmic8g800r@istruzione.it
PEC rmic8g800r@pec.istruzione.it
Sito web: www.icviapoppeasabina.edu.it

PROT.N. 5607 **Roma, 15 giugno 2023**

ALLE FAMIGLIE DEI NUOVI ISCRITTI
CLASSI PRIME SCUOLA PRIMARIA
AI DOCENTI
SITO WEB

OGGETTO: ZAINI SCOLASTICI - ANNO SCOLASTICO 2023-2024

Cari genitori,

questa comunicazione vuole esservi di aiuto nella scelta dello zaino per i vostri bambini che, dal prossimo anno, inizieranno il percorso di crescita nella scuola primaria del nostro istituto.

Il tema è importante perché riguarda, in primis, **la salute dei bambini**. In particolare, in merito, sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "**Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici".** In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità secondo cui il peso degli zaini non deve superare un limite "tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo"; pertanto se vostro/a figlio/a pesa intorno ai 30 kg, l'ideale è che il peso del suo zainetto non superi i 4,5 kg.
In linea con quanto indicato, il 17 gennaio 2019 è stato sancito l'Accordo sul documento *"**Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute***" elaborato dal Ministero della salute e dal Ministero dell'Istruzione.
È chiaro che, affinché lo zaino scolastico non rappresenti un problema e un rischio per la salute, il **sovraccarico degli zaini deve essere costantemente attenzionato** e, in questo senso, **una collaborazione tra scuola e famiglia avrà un ruolo importante.**

Da un lato, **la scuola**, nello specifico**, i docenti** si impegneranno a rispettare le indicazioni sopracitate, con un' organizzazione del tempo scuola che tra l'altro risulta estremamente funzionale. I bambini, infatti, quotidianamente porteranno a casa uno zaino leggero (contenente diario, borraccia e, al massimo, l'astuccio) poiché libri, quaderni e altro materiale rimarranno a scuola.
Solo il venerdì verrà portato a casa il materiale **strettamente necessario** per lo svolgimento dei compiti assegnati per il fine settimana.

Dall'altro, voi **genitori** potrete:

- controllare gli zaini dei vostri figli al fine di evitare che essi contengano materiali non utili
- acquistare zaini della giusta dimensione con bretelle larghe, regolabili e imbottite

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
I.C. VIA POPPEA SABINA
Viale Ratto delle Sabine, 3 - 00131 ROMA - Tel. 0641404596
C.F. 96418990584 - Cod. Meccanografico **RMIC8G800R**
Codice Univoco ufficio: K96NBC Mail: rmic8g800r@istruzione.it
PEC rmic8g800r@pec.istruzione.it
Sito web: www.icviapoppeasabina.edu.it

- acquistare corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi
- prediligere zaini ergonomici che includono la chiusura attraverso una cintura sul petto e in vita. Queste consentono di migliorare la postura e la posizione della schiena.

Si precisa, inoltre, che i testi scelti dai nostri insegnanti hanno tutti la versione digitale che viene ormai diffusamente utilizzata e risolve in parte l'eventuale problema del trasporto di più libri con lo zaino.
Non bisogna dimenticare che anche i **bambini** hanno un ruolo e un compito importante: **indossare correttamente lo zaino.**





Quanto sopra esposto vi deve rassicurare sul livello di attenzione riservato al peso degli zaini da parte della nostra scuola, permettendovi di poter scegliere **uno zaino a "misura di bambino"** da indossare semplicemente in modo corretto.

Si suggerisce di non acquistare zaini con le rotelle (i trolley), che lungi dal risolvere il problema dell'affaticamento nel trasporto del materiale scolastico (che, come detto, sarà limitato), potrebbe creare altresì situazioni di pericolo per l'incolumità e la sicurezza degli alunni e dei docenti accompagnatori, soprattutto negli spazi interni della scuola e per le scale.

Un caro saluto e a presto per la nuova avventura insieme.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Stefania FORTE

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma del d.lgs. n. 39/1993)