

 <p>I.C. VIA POPPEA SABINA</p>	<p>SCHEDA ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO</p>	<p>Anno Scolastico:</p> <p>N.</p> <p>Pagina 1 di 2</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Denominazione progetto

Indicare Codice e denominazione del progetto

NAMASTE ' IL GIOCO DELLO YOGA

Responsabile progetto

Indicare il responsabile del progetto

CARLO GRAZIANO

Obiettivi

Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrate eventuali rapporti con altre istituzioni

Le finalità di questo percorso sono di avvicinare i bambini allo Yoga e di imparare ad amare il proprio corpo. Gli obiettivi da raggiungere consistono nel rafforzare l'attenzione e l'apprendimento, sviluppare una mente forte e generare uno spirito positivo attraverso il sorriso e la serenità, il risveglio e la consapevolezza delle proprie emozioni.

Durata

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.

Prima fase introduttiva inerente la concentrazione, seconda fase imparare le posizioni, terza ed ultima fase sviluppare la propria creatività attraverso il gioco e l'immaginazione. Da marzo a maggio, dal lunedì al venerdì per sezione.

Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare, indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.

Il progetto verrà realizzato dal sottoscritto. Pertanto non verranno coinvolti altri docenti.

 <p>I.C. VIA POPPEA SABINA</p>	<p>SCHEDA ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO</p>	<p>Anno Scolastico:</p> <p>N.</p> <p>Pagina 2 di 2</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.

Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.

Ambiente scolastico, materiali scolastici : tatami in eva, Materiali personali .

Data

19/10/2023

Il Responsabile

Carlo Graziano